КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ЧИТА»
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 63

Согласовано
Педагогическим советом
МБДОУ № 63
Протокол №1 от 30.08.2023г.

Утверждено
Заведующей МБДОУ № 63
_____ Е.В.Клементьевой
Приказ № 65 от 30.08.2023г.

Клементьева Елена Васильевна

Подписано цифровой подписью:
Клементьева Елена Васильевна
Дата: 2023.08.09 08:51:28 +09'00'

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Организация жизнедеятельности воспитанников в течение дня. Холодный период года (сентябрь – май)

Младший возраст (3-4 года)		Средний возраст (4-5) лет		Старший возраст (5-7 лет)		
Режимный момент	Время	Режимный момент	Время	Режимный момент	Время	Время
Приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.30-08.30	Приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность Приём детей	07.30-08.20	Приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность Прием детей	07.30-08.40	07.30-08.50
Утренняя гимнастика	08.30 - 08.40	Утренняя гимнастика	08.20-08.40 (2 группы)	Утренняя гимнастика	08.40-08.50	08.50-09.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.40 - 09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.50-09.00	09.00-09.10
Самостоятельная деятельность	09.00-09.20	Самостоятельная деятельность	09.00-09.20	Самостоятельная деятельность	09.00-09.20	
Организованная образовательная деятельность Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	9.20-10.00 10.00-10.35	Организованная образовательная деятельность Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	9.20-10.10 10.10-11.00	Организованная образовательная деятельность Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	9.20-10.20 10.30-11.00	9.10-11.00 10.30-11.00
Второй завтрак.	10.30	Второй завтрак.	10.30	Второй завтрак.	10.30	10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. (с соблюдением температурного режима). Возвращение с прогулки	10.35-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. (с соблюдением температурного режима). Возвращение с прогулки	11.00-12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. (с соблюдением температурного режима). Возвращение с прогулки	11.00-12.30	11.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.30	Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00	Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.30-15.30	Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.30	Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.30-15.50	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.30-15.40	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна,	15.30—15.45	15.30-15.40

				воздушные, водные процедуры		
		Кружки, секции, занятия	15.40-16.00	Кружки, секции, занятия	16.00-16.25	16.00-16.25
Полдник. Воспитание культуры поведения за столом	15.50- 16.00	Полдник. Воспитание культуры поведения за столом	16.00-16.15	Полдник. Воспитание культуры поведения за столом	15.45-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	16.00-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	16.15-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	16.30-18.00	16.30-18.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам	17.30 – 18.00					
Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	18.00-18.30	Ужин. Воспитание культуры поведения за столом	18.00-18.30	Ужин. Воспитание культуры поведения за столом	18.00-18.30	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой	18.30-19.30	Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой	18.30-19.30	Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой	18.30-19.30	18.30-19.30

Организация жизнедеятельности воспитанников в течение дня. Тёплый период года (июнь - август)

Младший возраст (3-4 года)		Средний возраст (4-5) лет		Старший возраст (5-7 лет)		
Режимный момент	Время	Режимный момент	Время	Режимный момент	Время	Время
Приём детей	07.30-08.30	Приём детей	07.30-08.30	Прием детей	07.30-08.30	07.30-08.30
Утренняя гимнастика	08.30- 08.40	Утренняя гимнастика	08.20-08.30	Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.40-09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность	09.00-09.20	Самостоятельная деятельность	09.00-09.20	Самостоятельная деятельность	09.00-09.20	09.00-09.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. (с соблюдением температурного режима) Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам	09.20-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. (с соблюдением температурного режима) Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам	09.20-12.10	Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность на прогулке. Прогулка. (с соблюдением температурного режима). Возвращение с прогулки Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам	09.20-12.20	09.20-12.20
Второй завтрак.	10.30	Второй завтрак.	10.30	Второй завтрак.	10.30	10.30
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00	Подготовка к обеду. Обед	12.10-13.00	Подготовка к обеду. Обед	12.20-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.30	Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.30	Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.30-15.45	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.30-15.45	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40

Полдник. Воспитание культуры поведения за столом	15.45- 16.00	Полдник. Воспитание культуры поведения за столом	15.45-16.00	Полдник. Воспитание культуры поведения за столом	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам	16.00-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам, кружки	16.00-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам.	16.00-18.00	16.00-18.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.		Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.		Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.		
Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	18.00-18.30	Ужин. Воспитание культуры поведения за столом	18.00-18.30	Ужин. Воспитание культуры поведения за столом	18.00-18.30	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой	18.30-19.30	Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой	18.30-19.30	Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой	18.30-19.30	18.30-19.30